

夏の名残 の昼どき 納涼会 開く



いつも健康で、
元気に楽しく!!



7日(土)、気温
30℃を超える残暑
の最中、史跡クラ
ブは「いかの墨大
宮店」で、納涼会

を開催。会員5、OB4、合
わせての9人が集まった。久
しぶりに顔を合わせた者もい
て、お互いの元気な姿を確認
し合った。

会長挨拶のあと、すき焼き
鍋と、お刺身ランチの料理が
出そろったところで、食事に
入った。各々さまざまな話題
で賑わった。『年齢を重ねてく
ると、周りの友達がいなくな
っていく。だから、健康なうち
は、家に閉じこもらないで、外
へ出たい。史跡クラブの集ま
りは、健康維持からも大切な
機会の一つだ。』都内の病院
で先日、腰痛の手術をした。5
日間入院したが、今までの痛
みが嘘のように無くなった。『

私もTさんと同じように腰
痛がひどい。水泳やウォーキ
ング、体重の減量など、いろい
ろな努力をしているが、痛み
が治まらないでいる。』『パソ
コンを習っているが、家に帰
って復習をしないのですぐに

忘れてしまう。』『校友会や歴
史クラブの行事にも参加して
いる。みなさんに会えること
が楽しい。』『孫の進路のことで
娘と話すが、昔は手に職をつ
ければ良かったが、IT化や
AIが進むなか就職が厳しい
と言っていた。』『最近、白内障
の手術をした。よく見えるよ
うになったが、まだ慣れなく
て、苦労している。』様々な
話題に花が咲き、2時間がア
ツという間に過ぎた。集まっ
たみなさんの年齢は、70、
80代。置かれた立場はそれ
ぞれ違っても、「史跡クラブ」
の一員という立場では一致す
る。これからも健康に気遣い
ながら、元気に楽しく集まる
機会をつくっていきましょう!

* 次回の活動予定は *

と き: 2019年11月8日(金)

と ころ: 日本オリンピック

ミュージアム(東京都新宿区)

* お知らせ *

史跡クラブでは、一緒に活動する仲
間を募集中です。